

**ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ  
БЕЛСЕНДІ ҚОСПАЛАРДЫ,  
БАЛАЛАР ТАҒАМЫН, ТАҒАМДЫҚ  
ҚОСПАЛАРДЫ ЖӘНЕ Т.Б. ТІРКЕУ  
ЖӨНІНДЕГІ САРАПТАУ КЕҢЕСІ**



**ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПО  
РЕГИСТРАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИ  
АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ,  
ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ПИЩЕВЫХ  
ДОБАВОК И ДР.**

050008.Республика Казахстан, г.Алматы, ул.Клочкова, 66, тел: (327)3759-203, факс (327)3760-529

«16» апреля 2021 г.

### **ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 17/ЭК- 07-21**

по экспертной оценке, материалов на БАД к пище, представленных ТОО «Al Shifa Life» на соответствие действующим законодательным актам и требованиям по качеству и безопасности, предъявляемым для БАД к пище

**Наименование на БАД к пище** – «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life».

**Производитель** – ТОО «Al Shifa Life», Республика Казахстан, город Алматы, ул. Гоголя, дом 2.

**Заявитель** – ТОО «Al Shifa Life», Республика Казахстан, город Алматы, ул. Гоголя, дом 2.

**На экспертизу представлены следующие документы:**

1. Заявление.
2. Копии документов, в соответствии с которыми изготавливается продукция:
  - 2.1. СТ ТОО или ТУ;
  - 2.2. Технологическая инструкция;
  - 2.3. Рецепттура;
  - 2.4. Документы, подтверждающие внедрение принципов ХАССП на предприятии;
3. Уведомление о том, что продукция отвечает требованиям документов, в соответствии с которыми изготавливается;
4. Удостоверение качества;
5. Инструкция по применению на государственном и русском языках;
6. Проект текста макета этикетки + макеты этикетки;
7. Акт отбора образцов;
8. Декларация изготовителя (производителя) об отсутствии наркотических, психотропных веществ, ГМО, наноматериалов, гормонов, пестицидов;
9. Протоколы испытаний аккредитованных лабораторий;
10. Свидетельство о государственной регистрации юридического лица заявителя.

### **При проведении экспертизы установлено:**

В состав биологически активной добавки к пище «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» входят: семена черного тмина, растительная капсула (гидроксипропилметилцеллюлоза (ГПМЦ)). Биологически активная добавка к пище «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» представляет собой очищенные молотые семена черного тмина в растительных капсулах.

Вспомогательные вещества соответствуют требованиям ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств».

Биологически активная добавка к пище «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» соответствует требованиям «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (далее ЕСЭГТ-2010), а также технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011.



**Область применения**

Для общего укрепления здоровья.

**Форма выпуска и упаковка**

Порошок в капсулах весом 0,45 гр., в количестве 90/100/120/150/190/200/360 штук в герметичной баночке.

**Противопоказания к применению**

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД «Чёрный Тмин» торговая марка «Al Shifa Life». Употребление в период беременности и лактации, а также детям до 14 лет по рекомендации врача.

**Способ применения и дозы**

Принимать от 1 до 3 капсул 1-2 раза в день во время приёма пищи. Курс приема 3 месяца. При необходимости повторить.

**Срок годности**

3 года от даты производства. Не использовать после истечения срока годности.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от солнечного света месте при температуре не выше 25° С и влажности воздуха не более 60%. После вскрытия банки рекомендуется употребить в течение 45 дней.

**Условия отпуска из аптек:** Отпускается без рецепта врача. Не является лекарством.

**Протокол испытаний**

Согласно протоколу испытаний, проведенных в испытательной аккредитованной лаборатории ТОО «НУТРИТЕСТ» (протокол от 25.03.2021 г. № 53Р) «Чёрный Тмин» торговая марка «Al Shifa Life» по содержанию токсичных элементов (свинец, кадмий, мышьяк, ртуть), органолептическим, микробиологическим и физико-химическим показателям соответствует требованиям Технического регламента ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утверждённого Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года №880, Приложение 1, Приложение 2, Таблица 1, п.1.9; Приложение 3, п. 10; СТ ТОО 201140009962-01-2020 п.4.2; рецептура.

Маркировка и надписи на упаковке и инструкции по применению (выполнены на государственном и русском языках) соответствуют требованиям Технического регламента ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция, в части ее маркировки», утверждённого Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года №881, в которой указаны наименование биологически активной добавки, состав, показания к применению, способ применения, производитель, пищевая энергетическая ценность, нормативный документ на БАД к пище «Чёрный Тмин» торговая марка «Al Shifa Life» и единый знак обращения ЕАС на этикетке.

**Краткая характеристика основных ингредиентов**

**Семена чёрного тмина** –важный и незаменимый продукт питания для здоровья, укрепления иммунитета и восстановления сил человека. Регулярное применение чёрного тмина способствует профилактике многих заболеваний. Также, положительное его влияние на здоровье связано с высоким содержанием в нем полиненасыщенных жирных кислот и витаминов А, В, Е и др. Семя черного тмина содержит 35% жирного масла и примерно 0,5% эфирного масла. Применение черного тмина осуществляется с использованием порошка из семян и масла. Таким образом, в любом случае, используются полезные вещества в семенах растения...

Химический состав семян черного тмина очень богат: кальций; железо; фосфор; карбогидраты; витамины группы В; витамины группы Е; кислоты. Перечень кислот в составе тмина довольно большой: олеиновая; линолевая; пальмитиновая; стеариновая; эйкозеновая; альфа-линолевая. Благодаря такому составу, применение черного тмина для лечения и профилактики многих заболеваний имеет все показания.



Семена черного тмина обладают антиоксидантным эффектом. Было отмечено, что диета с содержанием масла тмина может снизить уровень холестерина в крови и является источником антиоксидантов.

Таким образом, положительным моментом потребления семян черного тмина является то, что его компоненты уменьшают воспаление, снижают уровень холестерина, способствует снижению риска заболеваний. Лигнины также способны замедлить процессы старения за счет их антиоксидативного действия.

Полученные данные свидетельствуют о том, что применение семян черного тмина в питании населения может иметь большой потенциал для снижения заболеваемости населения.

Как уже отмечалось, семена черного тмина содержат незаменимые и дефицитные в питании нашего населения пищевые вещества, что делают их незаменимым профилактическим средством. Научно установлено, что даже вдыхание запаха тмина значительно улучшает самочувствие человека.

### **Заключение**

Представленная ТОО «Al Shifa Life», Республика Казахстан, город Алматы, ул. Гоголя, дом 2 на экспертную оценку «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» производства - ТОО «Al Shifa Life», Республика Казахстан, город Алматы, ул. Гоголя, дом 2, является биологически активной добавкой к пище.

Биологически активная добавка к пище «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» рекомендуется для общего укрепления здоровья.

Являются обоснованными приведенные показания для «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life». Проведенный научный анализ выявил, что при потреблении в рекомендуемых количествах «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» может положительно влиять на организм людей.

Таким образом, представленная на экспертную оценку БАД к пище «Чёрный Тмин» торговой марки «Al Shifa Life» производства - ТОО «Al Shifa Life», Республика Казахстан, город Алматы, ул. Гоголя, дом 2, соответствует требованиям, установленным для биологически активных добавок к пище и может быть рекомендован к Государственной регистрации.

Вице-президент Казахской академии питания,  
Зам. Председателя Экспертного Совета  
по регистрации БАД к пище и  
детского питания, д.б.н., профессор

Эксперт, главный научный сотрудник  
Казахской академии питания, д.б.н.

